



**SOCIEDAD DE CARDIÓLOGOS
DE QUERÉTARO AC
2019-2021**

Dr. Roberto Carlos Macías Cervantes
PRESIDENTE

Dra. Esmeralda Altamirano Cardoso
VICEPRESIDENTE

Dr. Gerzain González Villarreal
SECRETARIO

Dr. Sergio Gabriel Olmos Temois
TESORERO

Dr. Luis Carlos Olvera López
COORDINADOR DE RELACIONES
PUBLICAS Y VINCULACIÓN MÉDICA

Dr. José Luis Romero Ibarra
COORDINADOR CIENTIFICO

Areli Soto García
ASISTENTE

**A todos los miembros de la Sociedad de Cardiólogos de Querétaro A.C.
Y del Colegio Médico de Querétaro.
P R E S E N T E S**

Esperando que en esta época de pandemia se encuentren bien ustedes y sus familias, paso a lo siguiente. Como saben el próximo martes 29 de septiembre se conmemora el “**día Mundial del Corazón**”, por tal motivo, me permito invitarles a participar como ponentes en una serie de pláticas virtuales, para la **población general de 10 minutos de duración como máximo**, el horario para las mismas es a su disponibilidad de tiempo, solamente requiero que los interesados en algún tema en particular me lo hagan saber a la brevedad, para organizar temas, horarios y logística en general. Les recuerdo que todos los temas son para población general por lo que les pido de favor se dirijan con un lenguaje sencillo y comprensible.

Anexo los temas propuestos y si alguien propone un tema que no se encuentre incluido adelante es bienvenido.

1. **Hipertensión arterial como se diagnóstica. Dr. Gustavo Solache Ortíz**
2. **Cuidados que debe llevar un paciente con hipertensión. Dr. Ernesto Pombo Bartelt**
3. **Colesterol y triglicéridos elevados. Dr. Marco Antonio Alcocer Gamba**
4. **Dolor torácico como síntoma de enfermedades cardiovasculares. Dr. Jorge Álvarez de la Cadena Silas**
5. **Infarto agudo del miocardio Dr. Mauro Echevarria Pinto**
6. **Arritmias más frecuentes. Dr. Gerzain González Villarreal.**
7. **Hipotensión arterial y síncope Dr. Jesús Eduardo Reyes Carrera**
8. **Insuficiencia cardiaca Dr. Salvador León González**
9. **Cardiopatías congénitas más frecuentes, lo que debe saber la población. Dra. Ana Paola Méndez Z.**
10. **Paro cardiaco y muerte súbita Dr. Enrique Asensio Lafuente**
11. **Dieta saludable para el paciente cardiópata. Dra. María de los Ángeles Nava**
12. **Importancia del ejercicio como prevención cardiovascular. Dr. Juan Pablo Núñez U.**
13. **Papel que juega el estrés como detonante de enfermedades cardiovasculares. Dr. Roberto Carlos Macías Cervantes**
14. **Enfermedad cardiovascular en la mujer. Dra. Esmeralda Altamirano Cardoso**
15. **Relación entre diabetes y enfermedad cardiovascular. Dr. Ariel Méndez Bucio**

Esté año el lema es “USA TU CORAZÓN”...para qué? Para dejar de fumar, para realizar ejercicio, para bajar de peso, para acudir a tus consultas, etc.

Gracias por su valioso apoyo.

A T E N T A M E N T E
Dr. Roberto Carlos Macías Cervantes
Presidente Sociedad de Cardiólogos de Querétaro Bienio 2019-2021
drrobertocarlosmaciascervantes3009@hotmail.com